

Avari e prodighi, Savonarola e Berlusconi

Cari amici,

l'articolo che incollo di seguito non mira tanto a far proseliti quanto ad invitare a un ragionamento sulle nostre contraddizioni. Non mi dilungo, data anche la mia scarsa autorevolezza in materia. Ma ho voluto incollare, in calce all'articolo, gli annunci pubblicitari che compaiono nella pagina web e, presumo, anche sul cartaceo. Così, per dirne una, mentre nell'articolo si caldeggia la passeggiata a piedi o con i mezzi pubblici fuori porta, nella pubblicità si promuovono aerei e hotels. Mentre nell'articolo si caldeggia uno stile di vita sin troppo sparagnino, nella pubblicità si propongono finanziamenti e sconti per beni voluttuari. E poi, che volete che vi dica! Mi sono venute in mente prediche e misure del regime fascista ai tempi delle "sanzioni" seguite all'invasione dell'Etiopia: bere carcadè invece dell'anglofilo tè, ecc. ecc.

Lo detta grossa, lo so. Ma come provarvi altrimenti, visto che negli ultimi tempi il dibattito su Ariaincondizionata sembra limitato a quattro gatti e meno idee ancora?

<http://www.ilmanifesto.it/Quotidiano-archivio/23-Marzo-2008/art32.html>
pagina 08

apertura

Più verdi e meno al verde ai tempi della recessione

Ecoalfabeto per risparmiare soldi, natura e sfruttamento. Dalla A alla Z, mali e disservizi da evitare, beni e servizi da scegliere. Come approfittare della crisi per una riconversione verde (ecologica) e rossa (equa) dell'economia. cor.

Acqua del rubinetto Non comprando l'acqua ferma in bottiglia risparmiamo mezzo euro a testa al giorno, e 200.000 tonnellate di plastica all'anno in Italia, enormi quantità di petrolio per la produzione e i trasporti. Lettura: Piccola guida al consumo critico dell'acqua (Altreconomia, 2 euro). Acqua da non sprecareI riduttori di flusso, piccoli aggeggi dal costo di uno o due euro che si applicano ai rubinetti e alle docce di casa, miscelano acqua e aria permettendo un risparmio a parità di servizio fino al 50 per cento. Affitto e cohousing Almeno le spese extraffitto si possono ridurre con il cohousing, modello Variegato di comunità residenziale a servizi condivisi e riproducibili anche in un condominio (www.cohousing.it). Alimenti proteici vegetali Se la carne porta via un quarto del bilancio alimentare, ragione in più per sostituirla con le proteine etiche, vegetali, ben più sostenibili, accessibili a tutti al mondo, gustose! Lettura: Cucina etica facile (Sonda). Alimenti biologici Il cibo bio costa quanto l'altro se: a) si comprano le materie prime (frutta, ortaggi, cereali) per trasformarle in casa; b) si preferiscono le bancarelle bio o i Gas (v. oltre); c) si usano cucinando anche le bucce, le scorze. Alimenti non pronti Gli ortaggi già lavati, i piatti già cotti costano anche 5 volte più delle materie prime - sfuse o con piccolo imballaggio - necessarie a produrli.

Evitarli risparmia soldi, plastica, polistirolo, e i tanti giri di fabbriche. Alimenti «vicini» e di stagione Leggendo la provenienza di frutta, verdura e trasformati ed evitando pesche a Natale, arance in agosto, asparagi in autunno e così via (e la frutta esotica) si risparmiano denaro e oltre 1,5 kg di anidride carbonica ogni mille km percorsi da un kg di alimento (www.coldiretti.it) Arredo usato Dai mobili ai tendaggi, dagli oggettini agli scaffali, pescare dalla miniera del già esistente fa risparmiare euri e legno (magari di foresta); e può essere un acquisto solidale (www.manitese.it; www.emmaus.it) Artigianato d'uso Una brocca, un piatto, un asciugamano fatti da artigiani italiani o del commercio equo costano di più, ma belli come sono li faremo durare moltissimo.

Pagheremo lavoro più che materie prime. Bicicletta In media ogni 15 km percorsi in bici si risparmiano 3 kg di anidride carbonica e almeno 1,5 euro se si lascia l'auto e fino a 2 kg di anidride carbonica e un euro se si lascia la moto. Bici usate (con marce) presso le ciclofficine. Borraccia, bicchiere e thermos Comodamente in borsa permettono di evitare anche fuori casa le bottiglie di acqua ferma, molte lattine e contenitori di drink zuccherosi, montagnuzze di bicchierini di plastica usa e getta, portando tisane, bevande e caffè da casa e potendo bere a qualunque rubinetto. Costano 10-15 euro e durano anni e anni. Borse di tela Belle comode e durevoli sostituiscono gli inutilissimi nove miliardi di shopper usa e getta usati ogni anno in Italia per portare la spesa a casa. Risparmio di 5 centesimi a shopper. Caffé che sia equo Al bar costa almeno 70 cent; quanti ne prendiamo al giorno al mese all'anno? Conviene farlo in casa o in ufficio. Quello equo costa forse due miseri euro al mese più dell'altro...Caldo saggio/1Due gradi in meno, una sciarpa in più e il clima ringrazia. Pure il portafogli: anche senza riformare la casa o il sistema di riscaldamento, abbassare la temperatura fa risparmiare il 6 per cento per ogni grado ridotto. Caldo saggio/2Una valvola termostatica applicata ai radiatori costa una ventina di euro e può far risparmiare fino al 20 per cento dell'energia, dunque molti gas serra. Caldo saggio/3Sostituire lo scaldacqua elettrico con uno a metano o solare fa risparmiare centinaia di euro e di kg di CO2 all'anno. E poi scoprire l'acqua fredda!Car poolingSe proprio serve l'auto su un dato tragitto, verso il lavoro o la scuola dei figli, almeno condividiamola con altri viaggiatori a turno (individuandoli fra i vicini). Così la spesa e il carburante fossile si dimezzano, o più. Car sharing Attivo in varie città, supera l'auto in proprietà (www.icscarsharing.it). L'auto condivisa si prende a pagamento solo quando serve. Risparmi di centinaia di euro all'anno in spese fisse e minimizzazione dell'uso non avendola a portata d'occhio. Carta riciclata Igienica o da fotocopie, da scuola o da ufficio, non costa più dell'altra, basta trovarla(www.cartierraverdedellaliguria.it). Inoltre riciclare i fogli e fotocopiare meno fa risparmiare energia, acqua e alberi e qualche cent. Comunicare anziché cellulareEvviva chi risparmia coltan e rifiuti elettronici tenendo il vecchio modello e protegge le proprie cellule usandolo «come una radio di emergenza» (secondo il consiglio di un esperto del Cnr di Bologna). Abbiamo tutti una email o una segreteria telefonica. Molto meno onerose anche in euro. Elettrodomestici Fanno l'80 per cento della bolletta elettrica. Quelli di classe energetica migliore costano di più ma si ammortizzano in pochi anni. Inoltre: molti si possono sostituire con i manodomestici a energia umana (v. energia umana). Energia umana Perché sprecarla in energivore palestre anziché usarla produttivamente con pedali e manovelle per sostituire macchinari a energia fossile? Biciclette. Radio a manovella, come pile e mulini. Mani per lavare i piatti. Piedi per camminare. I parchi sono ottime palestre; chiedere l'installazione degli economici percorsi vita. Fotovoltaico Un impianto per produrre elettricità dal sole richiede almeno 15.000 euro ma con il conto energia (<http://www.conto-energia-online.it/>) si ammortizzano in pochi anni e il resto è guadagno. Ci sono anche gruppi d'acquisto (www.jacopofo.com/pannellisolari) FrescoMai superare i sei gradi di differenza fra dentro e fuori. Perché ghiacciare in estate sfiorando tutti i picchi nel consumo di energia? Meglio il ventilatore, la coibentazione, le tende e...al bando le cravatte e le giacche. Giochi e regaliFra le regole d'oro del neuropsichiatra infantile Giovanni Bollea: «Dar loro meno, il consumismo apre le porte alla noia». Meglio i giochi meno elettronici, quelli manual-mentali da tavolo, i giochi solari, quelli autocostruibili, gli ecolibri costruiti insieme, i libri ecologisti. Lettura: Il pianeta lo salvo io (Edt). Gita fuori portaNon solo a Pasquetta, ma tutto l'anno, scoprire bei luoghi vicini a cui si arriva con i mezzi pubblici per un bel picnic al sacco ci permette anche di trovare erbe e frutti abbandonati o selvatici. Gruppi d'acquisto solidale Associarsi a un Gas o fondarne uno con altri amici o colleghi è un modo per ottenere beni di qualità - alimenti, detersivi, pannelli solari, ecovernici, cancelleria... - a prezzi inferiori e conoscendo i produttori. Igiene, lavaggi e Cosmesi Detersivi, oli, shampoo e saponi si possono fare in casa con poco tempo e molto risparmio (www.forumetici.org). Riscoprire il sapone di Aleppo o Marsiglia invece dei bagnischiuma. Lettura: Cosmesi naturale pratica (Stampa Alternativa). Lampadine Le lampadine a basso consumo costano dieci volte più di quelle a

incandescenza ma durano 8 volte tanto e consumano un quinto
(www.dimagrisco2.it) Luc iSpegnerle sempre quando non servono; idem per gli stand by che totalizzano
se accesi l'8 per cento in media della spesa elettrica. Ecoeducatori: contestare le
Luminarie comunali! Pannolini lavabili Senza richiedere fatica o operazioni
spiacevoli, l'abbandono dei pannolini usa e getta multinazionali fa
risparmiare nei primi due-tre anni di vita circa 2.000 euro, una tonnellata di rifiuti, molta
acqua, cellulosa ed energia. Incentivando i nuovi modelli di pannolini
lavabili in cotone bio, con sconti ai genitori, i comuni risparmiano 220 euro di
smaltimento rifiuti per ogni bambino (
http://www.provincia.fe.it/ecoidea/eco-vetrine/pannolini/comuni_ecopannolini.pdf
) Pannelli solari autoprodotti La Rete per l'autostruzione solare
(www.autostruzioneolare.it) organizza corsi, laboratori, assistenza,
gruppi d'acquisto per ridurre anche a un terzo il costo dell'impianto, facendo in buona parte da sé
(come in Austria). Piaceri e divertimenti «La maggior parte dei piaceri
non richiede il consumo di energia da macchinari» (dal saggio-manuale utopico
Bolo'Bolo). Consumi zero di materia e di euro. Vedasi una camminata sotto
un viale di tigli fiorito esercitando i cinque sensi (anche il palato, quando si berrà
la tisana fatta con i fiori di tiglio raccolti, messi a essiccare
all'ombra e conservati in vasetti al buio). Piatti da campeggio Con coperchio e
stoviglie, ci permettono di consumare nella pausa pranzo il cibo preparato
la sera prima; risparmio di almeno 5 euro al giorno, cibi più sani, meno stoviglie
usa e getta. Costo di acquisto ammortizzato in tre-quattro giorni di
servizio attivo. Pubblicità Si ripercuote sul costo del bene/male. Ignorarla (clic
mentale), e rifiutarla se cartacea nella cassetta postale o brevi manu.
Regali saggi Buste e cartoncini da lettera autorealizzati con collage di fiori
secchi, foglie, cordicelle, stoffe sono un vero regalo; poi borracce,
piatti da campeggio, lenzuoli sacco, borse di tela da noi decorate, brocche
artigianali, semi antichi da orto o frutteto. Rifiuti zero Minimizzarli,
compostarli in condominio (chiedendo lo sconto sulla tariffa). Ecoeducatori: chiedere la
raccolta porta a porta, per non doversi caricare del costo ecologico ed
economico degli inceneritori... Riparare Se una riparazione costa tanto quanto un
nuovo oggetto, scegliamo quella: si sosterrà il lavoro di qualcuno ma
senza sprecare materia. Ristoranti d'amici Invitarsi a turno la sera è un buon modo per
risparmiare convivialmente decine di euro. Scambio di ospitalità per viaggi
e vacanze Macché seconde case cemento-vacanza, o costosi alberghi. Io presto la mia
a te, lei presta la sua a me e via triangolando a seconda dei bisogni
(www.scambiocasa.com).
Ancor meglio l'ospitalità solidale Servas (www.servas.it). Sigarette Anche
150 euro al mese (1.750 all'anno) se ne vanno in fumo per un male che mina
La salute, arricchisce multinazionali anglosassoni, è coltivato con
pesticidi, tanta acqua e danni ai lavoratori... Lettura: E' facile smettere
di fumare se lo sai fare (Allen Carr). Costo 10 euro che si ammortizza in pochi giorni
smoke-free. Telefono fisso La cooperativa Livecom (www.livecom.coop) è un
operatore telefonico non profit. Tariffe speciali senza profitti
multinazionali. Vestiti usati Il valore di usare abiti più volte in più
persone è anche economico.
Altro che comprare straccetti cinesi da quattro soldi subito da rottamare.
Viaggi vicini Gli aerei low cost costano poco ma sono micidiali per il
clima.
Scoprire le meraviglie che abbiamo intorno, o almeno a portata di treno,
pulman, traghetto. E su meno di 700 km l'aereo alla fin fine non è più
veloce (se mettiamo nel conto anche i cambi e le attese).
Pubblicità
VIAGGI ricerca voli e vacanze in tutto il mondo
Viaggi
Software Gestionale
Software Hotel
Software Commercialisti
Software Negozi
Passepartout
Ricerca Hotel: alberghi e hotel nelle principali località italiane.
Pacchetti vacanza e Last Minute
Ricerca Hotel
Trova la tua casa fra i 130.000 immobili in affitto e in vendita su
Casa.it

casa.it

www.abcfiere.com: eventi Fiera di Rimini, Fiera Bologna e informazioni sulle principali fiere in Italia.

abcfiere.com

Cofidis abbassa le rate! Calcola il tuo preventivo gratuito

[ilmanifesto/55-50_logo_cofidis](#)

Parti con Opodo: migliaia di Voli a prezzi incredibili, pacchetti e case vacanza.

[imp?type\(img\)g\(16867614\)a\(1144677\)](#)

daddario.it spa. Compra la tua auto online Consegna Gratuita.