



Con il patrocinio



CONSORZIO AAR

# festa dei nonni

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 9.00 Presentazione dei Laboratori e Registrazione dei Partecipanti

Ore 10.00 Avvio lavori

Ore 12.00 Chiusura lavori e condivisione del Tema "INCONTRARE IL NONNO"

Ore 12.30 Rinfresco e Taglio della Torta

Ore 14.00 Premiazione del miglior disegno per la Festa dei Nonni

### LABORATORIO DI CUCINA

Con l'aiuto di un cuoco esperto sarà possibile sperimentare nuove ricette, imparare i trucchi del mestiere, cimentarsi in piatti della tradizione bolognese e non solo. L'attività sarà svolta in gruppo: insieme ci si occuperà delle varie fasi necessarie per la preparazione del cibo, dalla scelta e predisposizione degli ingredienti, alla realizzazione del prodotto, per terminare con un assaggio.

Il laboratorio di cucina è aperto a tutti, anche a chi alle prime armi si vuole cimentare tra pentole e fornelli!

### LABORATORIO ESPRESSIVO E MUSICALE

Con il supporto di un animatore i partecipanti al laboratorio potranno cimentarsi spaziando dal bricolage, alla pittura, alla realizzazione e decorazione di piccoli oggetti, sotto la guida di artisti molto "speciali"! Ciascuno potrà cimentarsi, anche senza particolari abilità, semplicemente seguendo le proprie inclinazioni o la propria curiosità. Sarà inoltre proposto un viaggio nella musica, alla scoperta della suggestione sonora, della danza, dell'espressione corporea come fonti di equilibrio e di benessere.

### LABORATORIO TEATRALE

Con la regia di un docente esperto e di una psicologa verrà proposto il Laboratorio Teatrale "UN TEMPO DA VIVERE" tra memoria, esperienze e risorse. Tutti noi cerchiamo di capire il senso di noi stessi e del nostro mondo attraverso l'interpretazione degli eventi. Una delle modalità di interpretazione più comuni è la narrazione. L'anziano è una persona che ha costruito sistemi assai complessi di significati personali per far fronte a molti eventi della vita, così gli anziani come tutti gli adulti, affrontano attivamente il susseguirsi delle loro esperienze e sono in grado di riflettersi in questo processo e di riconoscersi come protagonisti attivi.

### CONCORSO ".....INSIEME AL NONNO"

Al Centro saranno esposti i disegni realizzati dai bambini di una scuola. I bambini sono stati invitati a partecipare al nostro Concorso ".....Insieme al nonno" e durante la festa verranno scelti e premiati i tre disegni più belli da una giuria composta da "Nonni". Tutti i bambini della scuola saranno invitati all'evento con i loro genitori.

